

## Die Fachorganisationen der ZALK im Jahr 2021

### **LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.**

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe. Einen Schwerpunkt legt LUNGE ZÜRICH auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört einerseits die Früherkennung, beispielsweise mittels Lungenfunktionsmessungen. Andererseits ist saubere Innen- und Aussenluft die Grundvoraussetzung für gesunde Lungen; die Luftqualität liegt LUNGE ZÜRICH deshalb besonders am Herzen. Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf. [www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)

### **Rheumaliga Zürich – Bewusst bewegt**

Die Rheumaliga Zürich ist das Kompetenzzentrum in allen Fragen, die den Bewegungsapparat betreffen. Als Nonprofit-Organisation unterstützen wir Menschen mit muskuloskelettalen, bzw. rheumatischen Erkrankungen sowie deren Angehörige bei der Bewältigung ihres Alltags. Gesunde Menschen werden in der Erhaltung ihrer Gesundheit und bei der Vorbeugung muskuloskelettaler Erkrankungen unterstützt. Bei der Rheumaliga Zürich steht der Mensch mit seinem Bedürfnis nach Wohlbefinden, Beschwerdefreiheit und Lebensqualität im Zentrum. <http://www.rheumaliga.ch/zh>

### **diabeteszürich**

Die Zürcher Diabetes-Gesellschaft (ZDG) wurde 1955 von Ärzten und Diabetes-Betroffenen als Non-Profit-Organisation gegründet. Die Organisation hat sich zum Ziel gesetzt, die Lage der Menschen mit Diabetes im Kanton Zürich zu verbessern. Dazu zählen insbesondere eine geeignete Schulung, die Förderung der Hilfe zur Selbsthilfe und die psychosoziale Beratung der Betroffenen und ihrer Angehörigen. Wir leisten damit auch einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung der Öffentlichkeit sowie zur Früherfassung des Diabetes. Die Organisation hat aktuell 2'500 Mitglieder bei einer geschätzten Zahl von Menschen mit Diabetes im Kanton Zürich von etwa 70'000. <http://www.diabeteszuerich.ch>

### **Pro Infirmis Zürich – Kompetenzzentrum für alle Menschen mit Behinderung**

Jährlich nehmen gegen 3500 Menschen mit Behinderung das spezialisierte Beratungsangebot von Pro Infirmis Zürich in Anspruch. Pro Infirmis berät Menschen mit körperlicher, kognitiver und psychischer Behinderung, ihre Angehörigen, aber auch Fachpersonen. Die Sozialberatung unterstützt kompetent und kostenlos bei Fragen wie **Sozialversicherungsrecht, Finanzen, Entlastung, Arbeitsplatz- und**

### **Wohnungssuche.**

Das Dienstleistungsangebot von Pro Infirmis Zürich richtet sich nach dem Grundsatz, dass alle Menschen das Recht haben, ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten und an der Gesellschaft teilzuhaben. Neben der Sozialberatung bietet Pro Infirmis Zürich auch Bildungsclub-Kurse für Erwachsene mit Lernbehinderung, eine Wohnschule, in der Menschen mit kognitiver Behinderung das selbstständige Wohnen lernen sowie ein Begleitetes Wohnen, einen Treuhanddienst und ein Büro für Leichte Sprache an. [www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

### **Zürcher Fürsorgeverein für Gehörlose**

Die Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich (BFSUG Zürich) ist die einzige polyvalente Sozialberatungsstelle für schwerhörige und gehörlose Menschen im Kanton Zürich. Wir bieten eine der individuellen Hörbehinderung angepasste Kommunikation (z.B. Gebärdensprache) in den Bereichen Sozialberatung und -begleitung, Arbeitsintegration sowie Familienbegleitung und Kulturvermittlung. Die BFSUG verfügt über hohe Fachkompetenz im Umgang mit den Auswirkungen der Hörbehinderung auf das Leben der betroffenen Menschen. Unsere qualifizierten Sozialarbeitenden beraten beispielsweise bei Fragen zu versicherungsrechtlichen Ansprüchen, in schwierigen finanziellen Situationen oder auch bei familiären Fragestellungen. Wir fördern, befähigen oder treten für die Betroffenen ein. Träger der BFSUG Zürich ist der Zürcher Fürsorgeverein für Gehörlose. <http://www.bfsug.ch>

### **Sexuelle Gesundheit Zürich SeGZ**

Die Fachstelle für sexuelle Gesundheit Zürich SeGZ (bis 1. Dezember 2018 Zürcher Aids-Hilfe) ist das führende Kompetenzzentrum für sexuelle Gesundheit im Kanton Zürich. Von den sexualpädagogischen Einsätzen an den kantonalzürcherischen Schulen, über die anonyme Beratung und Testung der Allgemeinbevölkerung auf dem Gebiet von HIV und sexuell übertragbarer Infektionen, bis hin zur medizinischen und psychosozialen Betreuung von Risikogruppen sowie Menschen mit HIV, bieten wir ein umfassendes Präventionsangebot an. Ziele unserer Präventionsmassnahmen sind die Minderung von HIV und sexuell übertragbaren Infektionen, das Treffen von Massnahmen gegen Stigmatisierung und Ausgrenzung sowie das Erkennen und Aufgreifen von neuen epidemiologischen und gesellschaftlichen Entwicklungen. [www.segz.ch](http://www.segz.ch)